

山东中医药高等专科学校工会委员会

关于开展“三八”国际妇女节 115 周年 纪念活动的通知

各工会分会：

为庆祝第 115 个“三八”国际妇女节，展现我校女教职工的风采，激励广大女教职工立足岗位建功立业，进一步营造尊重女性、关爱女性的校园文化氛围，学校工会根据省教育工会、省卫生健康委直属机关工会、烟台总工会等上级工会有关通知要求，结合学校实际，举办系列活动。请各工会分会积极组织女职工参与，具体活动内容如下。

附件：山东中医药高等专科学校“三八”国际妇女节 115 周年纪念活动方案

山东中医药高等专科学校工会委员会

2025 年 2 月 28 日

附件：

山东中医药高等专科学校 “三八”国际妇女节 115 周年纪念活动方案

一、全国第十三届“书香三八”读书活动

(一) 活动时间

2025 年 3 月 1 日至 2025 年 11 月 30 日

(二) 活动主题

阅读提升素养·投身强国建设

(三) 活动意义

第十三届“书香三八”读书活动，践行习近平文化思想，弘扬阅读精神、培育阅读文化、推动女性阅读、助力全民阅读，重视阅读形式创新，鼓励和引导职工参与活动，享受阅读；着力活动内容丰富，让职工在阅读中充盈精神，提升素养，为强国建设、民族复兴伟业贡献力量！

(四) 活动安排与实施

1. 奖项设置

活动设征文奖、家书奖、书画阅读奖、摄影阅读奖、表演阅读奖等奖项。

2. 参评要求

作者限女性，作品必须切合活动主题，须本人最新原创。主题征文、一封家书、表演阅读、书画阅读、摄影阅读，每人仅限投其中一类作品。

3. 投稿要求

所有作品，可在“书香三八”读书活动官方网站或“书香三八”微信公众号上进行在线投稿。

4. 报送要求

各工会分会至少选送征文、家书、表演阅读、书画阅读、摄影阅读各一项（篇），于2025年7月31日前报送学校工会邮箱 sdzyygzgh@163.com。

除报送学校工会电子版外，各分会需通知参赛作者于2025年8月20日前，在“书香三八”读书活动官方网站或“书香三八”微信公众号上进行在线投稿。

5. 评选方式

本次报送参评的作品除由全国“书香三八”读书活动组委会对各单位报送的各类作品在全国范围内进行统一评选外，学校工会将参照“书香三八”读书活动作品评选要求，对各分会选送的征文、家书、书画阅读及摄影阅读作品进行统一评选，并对优秀作品进行奖励和展示。

(五) 参评作品要求

1. 征文作品要求

(1) 品读活动用书，结合活动主题创作，题目自拟，体裁不限。

(2) 构思巧妙，结构完整，写法独特，内容饱满，文字优美。作品以阅读赋能、岗位建功、强国有我为主题，可写个人阅读、家庭阅读、企业阅读等感人故事；阅读丰盈精神、美丽

人生；阅读赋能、提升素养，建功新时代；勇担责任使命，强国建设有我；品读活动用书，结合书中理念、思想，延伸拓展，谈个人深刻感悟。作品内容涉及宗教、迷信或非主流文化等不予参评。

(3) 用心创作，反复打磨，作品质量较差不予参评。

(4) 字数控制在 1500~2500 字，诗歌除外。

2. 家书作品要求

(1) 作品内容契合活动主题、积极向上，可写给父母、恋人、丈夫、孩子及其他亲人。

(2) 构思巧妙，写法独特，结构完整，文美情深。

(3) 结合书信内容自拟新颖标题，书信格式规范，书信格式不规范、无标题的作品不予参评。

(4) 字数控制在 1500~2500 字。

3. 表演阅读作品要求

(1) 以各单位组织创作、推荐为主，作品内容凸显活动主题，主要表演者为女性。

(2) 作品形式多样，情景剧、舞蹈、歌曲演唱、乐器演奏、小品、微视频、主题演讲、配乐朗诵等，作品时长控制在 3~8 分钟。

(3) 投稿视频文件格式为 MP4 文件，画面构图为横屏，分辨率 1920×1080。文件大小 200M 以内（大于 200M 系统将不接受上传）。如需视频压缩软件和教程，请在“书香三八”官方网站查看教程并下载。

4. 书画阅读作品要求

(1) 创作紧扣活动用书内容，突出活动主题。脱离主题的作品、电脑绘画、图片快印、手工艺等作品不予参评。

(2) 作品须采用书画专用纸，横幅或纵幅不小于 68cm。硬笔书法作品横幅或纵幅不小于 34cm。

(3) 投稿作品须本人原创，不侵犯他人合法权益。

(4) 每人限投书法或绘画一类作品，须署名。

(5) 投稿作品可为 JPG、JPEG 格式文件，文件大小控制在 2~6M，大于 6M 系统将不接受上传，可前往“书香三八”官方网站查看教程。

(6) 初评入围作品须提供原件（无须装裱）至组委会进行复评、终评。

5. 摄影阅读作品要求

(1) 用摄影的艺术形式，有创意地体现活动主题。用纪实的手法拍摄阅读赋能、岗位建功、强国有我的精彩瞬间。

(2) 拍摄设备、表现风格和形式不限。所有作品需附简要文字说明；纪实类作品可以做整体色彩变动和剪裁，不得局部增减内容和改变色彩。每位作者限投 1 幅作品，不收组照。

(3) 作品须本人原创，且不侵犯他人的肖像权、著作权、隐私权和名誉权等，因作品或投稿行为所产生的相关法律责任由投稿者自行承担。

(4) 投稿作品可为 JPG、JPEG 格式文件，文件大小控制在 2~6M，大于 6M 系统将不接受上传。可前往“书香三八”官方

网站查看教程。

二、庆“三八”校园打卡和踏青健步走活动

（一）校园打卡活动

1. 活动时间、地点

3月12日上午9:00—11:30，下午14:00—15:30，烟台校区校园内。

2. 参加人员

学校在职女教职工

3. 活动内容

以校园健步走为载体，融入中医药文化体验，展现学校女教职工健康活力与文化自信。

校园内设置“杏林文化路线”，途经设置打卡点：博物馆（中药香囊制作）、图书馆（猜灯谜）、体育馆（八段锦练习）、职工之家（乒乓球接力和跳绳）等四个特色打卡点。参与教职工在每个打卡点完成任务后签名打卡。

（二）踏青健步走活动

1. 活动时间、地点

烟台校区：3月12日下午16:00—17:40 学校周边规定路线。

莱阳校区：活动另行安排。

2. 活动主题

“传承岐黄文化，健步芳华之路”

3. 参加单位

以工会分会为单位组织参加。凡在职女教职工且身体健康者均可参加活动。

4. 报名

各工会分会请于3月10日下午17:00前由联络员将本分会参加活动人员名单报工会邮箱 sdzyygzgh@163.com。

5. 活动内容

活动路线：3月12日下午16:00在学校北门集合，16:10照大合影。

合影完毕，出发。出学校北门，向东沿滨海东路——中冶路口向南——沁水阁拱桥向西——沁水阁（签名后，各分会可自行组织创意合影，自愿参加互动活动）——沁水河南北路向北——沁水桥向西——滨海东路——学校北门返回。

路程中有工作人员指引路线。

6. 注意事项

集合完毕合影后统一出发。在沁水阁拱桥处领取名次牌，到沁水阁下找工作人员签名统计成绩。

签名处工作人员撤离时间在下午17:30，请参与活动的女教职工遵守时间。

如有参加活动但因体力原因不能到达签名处签名的，请及时和沿途中工作人员说明情况，酌情视为参加活动。

为便于行走、避免受伤，请参加活动人员着宽松服装和运动鞋。

（三）活动奖励

根据女教职工参与校园打卡和踏青健步走活动情况评奖并颁发奖品。

三、书香家庭亲子共读活动

为激发亲子的读书热情，丰富家庭的精神文化生活，推动书香家庭和书香校园的建设，工会决定开展第二期亲子共读及阅读分享会。共读书目可自行选择。四月份举行亲子共读和阅读分享会，并进行评奖，以读书交流促进大众阅读。

活动时间和地点另行通知。

四、“芳华三月，倍感幸福”女教职工烘焙DIY活动

为丰富女教职工的业余生活，提升生活品质，营造温馨和谐的校园文化氛围，工会决定在“三八节”期间举办女教职工烘焙DIY活动，通过专业烘焙师的指导，女教职工们将学习制作美味甜点，体验烘焙的乐趣。

1. 活动时间

2025年3月6日（星期四）下午14:30-16:30

2. 活动地点

创业园五楼505

3. 参加人员

因活动场地受限，本次活动每个分会推荐3名教职工参加，参加活动名单由各分会女工委委员于3月4号下午17:00前报工会邮箱 sdzyygzgh@163.com。

五、女教职工健康讲座和甲状腺乳腺诊察

为关爱学校女教职工身体健康，增强女性教师的自我保健

意识，工会邀请滨州医学院烟台附属医院专家举办女教职工甲状腺乳腺知识科普讲座和甲状腺乳腺免费诊察活动。

1. 活动时间

2025年3月13日（星期四）下午14:30-17:30

2. 活动地点

四号实训楼五楼

3. 参与对象

学校在职女教职工，以分会为单位组织报名

4. 活动内容

（1）滨州医学院附属医院程凯主任作甲状腺乳腺知识科普讲座。

（2）滨州医学院附属医院刘灿主任为有检查需求的女教职工做甲状腺乳腺超声检查。

六、“她·生涯”系列活动第四期

为了更好地提升学校女教职工职业素养，推动女教职工成长与职业发展，定于“三八节”期间举办“她·生涯”系列活动第四期“锻造你的技能，掌控你的未来”。

活动时间和地点另行通知。